



Tour du Chablais 2017

Une option pour les Jeunes

En considérant le Tour du Chablais comme le plus grand évènement populaire et sportif dans le domaine de la course à pied de la région, une plage spéciale est réservée aux Jeunes qui souhaitent aborder cette compétition avec sérénité et surtout l'envie de se surpasser.

Objectifs

- connaître et améliorer son endurance
- adopter une bonne technique de course
- soigner son comportement en compétition

5 entraînements sont prévus à cet effet

Jours

Les mercredis après-midi suivants :
05.04.17 – 12.04.17 – 19.04.17 – 03.05.17 et 17.05.17

Heure

17h00 – 18h00.

Lieu

Stade d'athlétisme de St-Maurice (piste finlandaise et 1 vestiaire à disposition).

Contact entraînement

M. Jean Bonvin, [079 664 92 25](tel:0796649225)

Contact Tour du Chablais

M. Sébastian Imesch, [079 401 45 29](tel:0794014529)

Jours de compétition

26.04.17 (Fully) – 10.05.17 (Champéry) – 24.05.17 (Villars)

Les enfants participant aux trois étapes du Tour du Chablais reçoivent un prix souvenir en sus.

Récompense de l'organisateur

Une veste coupe-vent spéciale « course à pied » sera remis à chaque participant à l'issue du dernier entraînement contre la modique somme de 20.- et la participation à ce programme.

Qui est concerné Tous les Jeunes garçons et filles qui entrent dans les catégories Jeunesse des différentes étapes, les parents sont les bienvenus.

Etoile

Plusieurs séances d'entraînement seront accompagnées par des athlètes de niveau cantonal et national.

Inscriptions

Les inscriptions se font auprès de M. Jean Bonvin ([079 664 92 25](tel:0796649225)), responsable du programme.

Que le Tour du Chablais soit pour vous et tous les participants une source de joie et de bien-être !